

Vademecum per risparmiare sul riscaldamento

Per risparmiare sui costi del riscaldamento molto dipende dall'attenzione e dalla buona volontà nell'applicare alcuni semplici accorgimenti:



Associazione Nazionale Amministratori Condominiali e Immobiliari
Nationaler Verband der Kondominiums und Immobilienverwalter
Sezione di Bolzano / Sektion Bozen

Termoregolazione automatica

Un corretto utilizzo delle valvole termostatiche garantisce un utilizzo ottimale dei termosifoni regolandone automaticamente l'apertura e la chiusura in base al raggiungimento o meno della temperatura impostata.

Abbassare la temperatura

Posizionare le valvole dei radiatori su una temperatura al massimo di 20 gradi, ogni grado in più equivale ad un aumento del 6% sui consumi individuali.

Utilizzare i cronotermostati

Presenti in quasi tutti gli appartamenti consentono di impostare gli orari di accensione e di spegnimento del riscaldamento desiderati, ovviamente all'interno delle fasce orarie in cui è in funzione la centrale termica condominiale.

Sfruttate il sole

Durante il giorno è importante fare in modo che entri quanta più luce possibile aprendo al massimo ante e tapparelle così da sfruttare quanto più possibile il calore del sole per scaldare le stanze.



Arieggiare la casa in maniera intelligente

Ogni giorno è indispensabile cambiare aria ed è bene eseguire questa operazione durante le ore più calde per evitare che gli ambienti si raffreddino ricordando che 10 minuti sono più che sufficienti favorendo così un ricircolo più rapido dell'aria ed evitando che le pareti ed i mobili si raffreddino creandosi sulla loro superficie una patina di umidità non visibile ma che con il tempo può portare alla formazione di muffe.

Riflettete il calore

E' molto utile, per aumentare il rendimento, installare un pannello riflettente tra il termosifone e la parete in modo da evitare inutili dispersioni.

Schermare meglio l'appartamento

Ricordarsi di chiudere sempre le tapparelle e gli scuri alla sera per diminuire la dispersione del calore.

Eliminare gli ostacoli

Eliminare tutti gli ostacoli che si trovano davanti ai termosifoni, tende comprese, evitando di appoggiarvi sopra i panni ad asciugare: quanto più verrà lasciato libero il passaggio dell'aria, tanto più aumenterà la loro efficienza.

Stanze non utilizzate

Se ci sono stanze che non vengono utilizzate, come un ripostiglio o la camera da letto degli ospiti, è opportuno mantenere chiuse le loro porte limitando al massimo il riscaldamento al loro interno agendo sulla valvola di regolazione della temperatura presente sul termosifone.

Manutenzione periodica

Per garantire una costante efficienza dei termosifoni, è necessario sfiatarli periodicamente in modo da eliminare l'aria presente al loro interno, garantendosi in questo modo sempre il massimo dell'efficienza.

Wie die Heizkörperthermostate funktionieren

Ein korrekter Gebrauch der Heizkörperthermostate macht die einzelnen Räume nicht nur angenehmer, sondern kann auch den individuellen Verbrauch um bis zu 15-20% senken, und so geht's:
 Im Allgemeinen sind auf den Thermostaten zwei intuitive Indikationen vorhanden: die Schneeflocke für Kälte und die Sonne für Wärme, oder aber Zahlen von 0 bis 5. Jede Zahl entspricht einer bestimmten Temperatur, normalerweise nach diesem Schema:

Position 0 = 6°	Position 1 = 10°	Position 2 = 15°	Position 3 = 20°	Position 4 = 25°	Position 5 = max
-----------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Es wird geraten, den Thermostat auf die Position 3 einzustellen, um eine Temperatur zwischen 18 und 20°C zu halten.

Die korrekte Einstellung der Temperatur bestimmt den Endverbrauch, deshalb muss man die Thermostate mit besonderer Wachsamkeit benutzen. Bedenken Sie, dass der Thermostat, sobald die im Zimmer gewünschte und eingestellte Temperatur erreicht ist, automatisch das Ventil schließt und den Zulauf von Warmwasser in den Heizkörper automatisch reduziert oder blockiert. Je nach Notwendigkeit wird so durch automatisches Abkühlen oder Erwärmen des Heizkörpers die eingestellte Temperatur gehalten. Im Allgemeinen garantiert diese konstante Regulierung durch den Heizkörperthermostat eine angemessene Verteilung des Wassers in den Heizelementen.

Einige Ratschläge:

1. Es ist wichtig, dass der Heizkörper nicht durch Vorhänge oder anderes verdeckt ist, um ein optimales Funktionieren zu ermöglichen.
2. Der Heizkörper kann sich währenddessen Betrieb oben warm und weiter unten kalt anfühlen, um die gewählte Temperatur konstant zu halten.
3. Es ist wichtig, in periodischen Abständen die Luft mittels des dazu vorhandenen kleinen Ventils aus den Heizkörpern abzulassen, um die im Inneren vorhandene Luft zu entfernen.
4. In einigen Zimmern könnten die Heizkörper kälter sein, was allerdings zählt ist, dass die Raumtemperatur der eingestellten Temperatur entspricht.
5. Es ist zu berücksichtigen, dass auch externe Faktoren wie Sonneneinstrahlung, Elektrogeräte usw. zu einem Temperaturanstieg beitragen.
6. Wenn man lange Zeit außer Haus verbringt, wäre es ratsam, die Heizkörperthermostate auf 0 oder 1 zu positionieren, oder, falls die Wohnung mit einem Chronothermostat ausgestattet ist, diesen so einzustellen, dass der Zufluss abgestellt wird.
7. Während des Sommers, wenn die Zentralheizung des Kondominiums abgestellt ist, ist es ratsam die Heizkörperthermostate auf die maximale Öffnung einzustellen, um zu verhindern, dass sich im Inneren Verkrostungen bilden, die das korrekte Funktionieren während der Wintersaison behindern könnten.

Im Allgemeinen ist es ratsam die Temperatur in den Zimmern wie folgt einzustellen:

- Eine Temperatur von maximal 20°C in Küche und Zimmern,
- in denen sich Elektrogeräte befinden;
- Eine Temperatur von 22°C im Bad;
- Eine Temperatur von 18°C in den Schlafzimmern;
- Eine Temperatur von 16°C in den Fluren,
- Abstellräumen oder Waschküchen.

